



## UrDinkel 3 Ei Spiralen



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

### Eierteigwaren aus UrDinkel

**Gewicht:** 500 g

**Zutaten:**

UrDinkelmehl (CH), Eier 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvirat

**Nährwerte:** pro 100 g

|                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| Energie:                     | 1570 KJ / 371 kcal |
| Fett:                        | 3.2 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 0.6 g              |
| Kohlenhydrate:               | 70 g               |
| davon Zucker:                | 0.6 g              |
| Eiweiss:                     | 16 g               |
| Salz:                        | 0.05 g             |



Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 6.25 Portionen!

**Zubereitung:** Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend der Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Kochzeit: 8 – 10 Minuten

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

**Haltbarkeit ab Produktion:** 24 Monate

Stand: Juni 2019