



UrDinkel 3 Ei Pilatus Spätzli



Zertifizierungsstelle Suisse Garantie und UrDinkel: ProCert

Eierteigwaren aus UrDinkel

Gewicht: 400 g

Zutaten:

UrDinkelmehl (CH), Eier 13.5 % (CH) aus Freilandhaltung, Kernserwasser vom Arvirat

Nährwerte: pro 100 g

Energie:	1570 KJ / 371 kcal
Fett:	3.2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0.6 g
Kohlenhydrate:	70 g
davon Zucker:	0.6 g
Eiweiss:	16 g
Salz:	0.05 g



Eine Portion entspricht 80 g. Eine Packung enthält 5 Portionen!

Zubereitung: Wasser aufkochen lassen. Danach Salz hinzufügen. Die Pasta entsprechend der Packungsangaben bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen und ab und an umrühren. Danach abtropfen lassen.

Kochzeit UrDinkel Pilatus Spätzli: 4 – 6 Minuten

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Haltbarkeit ab Produktion: 24 Monate

Stand: Juni 2019