



Informationen zu den Läuferpasta

Teigwaren aus Hartweizengriess

Gewicht: 450 g

Zutaten:

Hartweizengriess (Kanada/EU), Kernserwasser vom Arvigrat

Nährwerte: pro 100g

(Eine Portion entspricht ca. 80g)

Energie: 1526KJ / 359kcal

Fett: 1.6 g

Kohlenhydrate: 73 g

Eiweiss: 13 g

Salz: <0.1 g

Zubereitung: Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta 8 – 10 Minuten bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

Lagerung: Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

Haltbarkeit ab Produktion: 24 Monate