



## Informationen zu den Bike Pasta

Teigwaren aus Hartweizengriess

**Gewicht:** 450 g

### Zutaten:

**Hartweizengriess** (Kanada/EU), Kernserwasser vom Arvigrat

### Nährwerte: pro 100g

(Eine Portion entspricht ca. 80g)

Energie: 1526KJ / 359kcal

Fett: 1.6 g

Kohlenhydrate: 73 g

Eiweiss: 13 g

Salz: <0.1 g

**Zubereitung:** Wasser kochen und Salz dazugeben. Die Pasta 10 – 12 Minuten bis zur gewünschten Bissfestigkeit kochen. Danach abtropfen lassen.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern. Vor Licht schützen. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen oder in einer Vorratsdose aufbewahren.

**Haltbarkeit ab Produktion:** 24 Monate

Stand: April 18